

1かづ こんだてひょう（じょうしょく）

にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
1	木	ようじ	ごはん はかたそうにふう さかなのりやき くろまめ やきのり	ヨーグルト	おしおうがつメニュー♪ せきはん からあげ てづくりだてまき えまかまぼこ ちくせんに みかん きっかすまじる	ぎゅうにゅう	ごはん ポークチャップ やさいソテー クラムチャウダー ^{てづくりきんとん}
		がくどう せいねん	ごはん はかたそうにふう さかなのりやき くろまめ やきのり ヨーグルト			しろごま プリン	
2	金	ようじ	ごはん みそしる さばのしおやき おひたし ふりかけ	バナナ	さけチャーハン ちゅうかふうあえもの ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう	ごはん とうふハンバーグ わふうおろしソース あげれんこん ポテトサラダ こまつなのいためもの
		がくどう せいねん	ごはん みそしる さばのしおやき おひたし ふりかけ バナナ			ピスケット	
3	土	ようじ	パン ジャム ケチャップいため コーンスープ	フルーツ	ごはん さかなのフライ やさいソテー わふうサラダ さつまいものあまに	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ごはん てりやきチキン プロッコリーソテー ビーフンいため ちゅうかスープ
		がくどう せいねん	パン ジャム ケチャップいため コーンスープ オレンジ				
4	日	ようじ	ごはん みそしる だいすごもくに ふりかけ	ヨーグルト	スパゲティミートソース グリーンサラダ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう どらやき	ごはん ぶたにくのみそづけやき ソテー ほうれんそうのいそべあえ けんちんじる
		がくどう せいねん	ごはん みそしる だいすごもくに ふりかけ フルーツゼリー				
5	月	ようじ	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり	ぶどうゼリー	ごはん ささみカツ ソテー かいそうサラダ ようふうに	ぎゅうにゅう とうにゅうプリン	ごはん さけのちゃんちゃんやき マカロニサラダ はるさめスープ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり ぎゅうにゅう				

*ざいりょうのつごうにより、こんだてをへんこうするばあいがあります。

*こんげつしようのさかな・・・さけ・さば・あかうお・しろみざかな（すすき・ほき・たら・カラスガレイ）

よどがわしょくひんかぶしきがいしゃ

1かづ こんだてひょう（じょうしょく）

にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
6	火	ようじ	ごはん みそしる ワインナーとポテいため なっとう	ふかしいも	ドライカレー シーザーサラダ きのこスープ	ぎゅうにゅう ココアマフィン	ごはん さかなのこうみやき グリルやさい はっぽうさい やさいサラダ ♪はるのななくさ♪
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ワインナーとポテいため なっとう フルーツゼリー				
7	水	ようじ	ごはん みそしる とりだんごのはるさめに あじのり	やさいゼリー	ごはん チキンのピカタ ケチャップソース ゆでやさい マセドアンサラダ やさいスープ	ぎゅうにゅう クッキー	ななくさがゆ ごはん にざかな やさいのふくめに だいこんのサラダ ちゃわんむし
		がくどう せいねん	ごはん みそしる とりだんごのはるさめに あじのり やさいゼリー				
8	木	ようじ	ごはん みそしる ごもくたまごやき あじのり	ヨーグルト	やきそば ちゅうかふうひややっこ みかん	ぎゅうにゅう やきドーナツ	ごはん チキンなんばん タルタルソース ボイルやさい さんしょくなます いとこに
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ごもくたまごやき あじのり ヨーグルト				
9	金	ようじ	ごはん みそしる さけのしおやき ごまいため ふりかけ	ヨーグルト	ごはん さかなのピザふうホイルやき やさいサラダ マカロニたまごスープ	ぎゅうにゅう パンケーキ	ごはん とりのからあげ やさいソテー はるさめのあえもの ポパイスラー
		がくどう せいねん	ごはん みそしる さけのしおやき ごまいため ふりかけ ヨーグルト				
10	土	ようじ	ごはん みそしる めだまやき ボイルやさい ふりかけ だしわりしようゆ	バナナ	チキンライス やさいのクリームに りんご	ぎゅうにゅう バウムクーヘン	ごはん フィッシュバーグ きのこあんかけ わかめとだいこんのサラダ みそにくじやが
		がくどう せいねん	ごはん みそしる オレンジ めだまやき ボイルやさい ふりかけ だしわりしようゆ				

*ざいりょうのつごうにより、こんだてをへんこうするばあいがあります。

*こんげつしようのさかな・・・さけ・さば・あかうお・しろみざかな（すずき・ほき・たら・カラスガレイ）

よどがわしょくひんかぶしきがいしゃ

1かづ こんだてひょう（じょうしょく）

にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
11	日	ようじ	ごはん みそしる さといものそぼろに なっとう	ぶどうゼリー	ハンバーガー [♪] フライドポテト ミネストローネ ヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう かかみびらき いもぜんざい	ごはん みそに ふくめに もやしのナムル ちゅうかいため
		がくどう せいねん	ごはん みそしる さといものそぼろに なっとう ぶどうゼリー				
12	月	ようじ	ごはん みそしる スクランブルエッグ やさいソテー [♪] あじのり	ヨーグルト	カレーうどん ごまズあえ りんご	ぎゅうにゅう コーンとチーズ のマフィン	ごはん さかなのプロパンスふう かぼちゃサラダ コンソメに
		がくどう せいねん	ごはん みそしる スクランブルエッグ やさいソテー [♪] あじのり ヨーグルト				
13	火	ようじ	ごはん みそしる だいこんとあぶらあげのいりに あじのり	ふかしいも	ごはん さかなのしおやき やさいソテー [♪] じゃがいものそぼろに ひじきサラダ	ぎゅうにゅう おにぎりせんべい	ごはん タンドリーチキン グラッセ いんげん オーロラソースかけ コンソメスープ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる だいこんとあぶらあげのいりに あじのり ヨーグルト				
14	水	ようじ	ごはん みそしる れんこんきんぴら ひややっこ やきのり	ウエハース	ぎゅうどん かにあえ みかん	ぎゅうにゅう バナナマフィン	ごはん さかなのパンこやき ボイルやさい ミニトマト じゃこサラダ ミルクスープ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる れんこんきんぴら ひややっこ やきのり オレンジゼリー				
15	木	ようじ	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり	ヨーグルト	ごはん エビフライ やさいソテー [♪] ポークビーンズ おかかあえ	ぎゅうにゅう てづくり りんごゼリー	ごはん ハンバーグ デミグラスソース ボイルやさい ごママヨネーズあえ ポパイスラー
		がくどう せいねん	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり ヨーグルト				

*ざいりょうのつごうにより、こんだてをへんこうするばあいがあります。

*こんげつしようのさかな・・・さけ・さば・あかうお・しろみざかな（すすき・ほき・たら・カラスガレイ）

よどがわしょくひんかぶしきがいしゃ

1かづ こんだてひょう（じょうしょく）

にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
16	金	ようじ	ごはん みそしる ひじきいために なっとう	やさいゼリー	チキンカレー もりあわせサラダ ジョア	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ごはん さかなのマヨネーズやき マカロニやさいソテー ちくせんに すましじる
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきいために なっとう フルーツ				
17	土	ようじ	ごはん みそしる だいすごもくに ふりかけ	ぶどうゼリー	さらうどん いもあめ（だいがくいも） あまずあえ	ぎゅうにゅう ココアプリン	ごはん さけのしおやき こふきポテト れいしゅばサラダ のっぺいじる
		がくどう せいねん	ごはん みそしる だいすごもくに ふりかけ バナナ				
18	日	ようじ	パン ジャム ワインナー やさいソテー コンソメスープ	オレンジ	ごはん さかなかばやき さつまいも パンサンスー なすのそぼろに	ぎゅうにゅう やきドーナツ	ごはん しょうがやき せんキャベツ たまごいりポテトサラダ きのこスープ
		がくどう せいねん	パン ジャム ワインナー やさいソテー コンソメスープ オレンジ				
19	月	ようじ	ごはん みそしる ミートボールのケチャップに あじのり	ヨーグルト	ごもくチャーハン とうふのかにあんかけ はるさめスープ	ぎゅうにゅう しおおかき	ごはん さかなのたつたあげ こふきいも ごまずあえ ちゅうかふうコーンスープ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ミートボールのケチャップに あじのり ヨーグルト				
20	火	ようじ	ごはん みそしる ひじきに ふりかけ	バナナ	きつねうどん チーズとツナのサラダ やさいかきあげ	ぎゅうにゅう にんじんゼリー	ごはん とりのクリームソース ボイルやさい さつまいもサラダ やさいいため
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきに ふりかけ バナナ				

*ざいりょうのつごうにより、こんだてをへんこうするばあいがあります。

*こんげつしようのさかな・・・さけ・さば・あかうお・しろみざかな（すずき・ほき・たら・カラスガレイ）

よどがわしょくひんかぶしきがいしゃ

1かづ こんだてひょう（じょうしょく）

にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
21	水	ようじ	ごはん みそしる ごもぐたまごやき ごまあえ ふりかけ	ヨーグルト	ごはん サーモンバターじょうゆやき ソテー ¹ ごぼうサラダ のりポテト	ぎゅうにゅう バウムクーヘン	ごはん ぎゅうにくのすきに プロッコリーのサラダ すまししる
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ごもぐたまごやき ごまあえ ふりかけ ヨーグルト				
22	木	ようじ	ごはん みそしる ハムソテー ポテトイため あじのり	ぶどうゼリー	ごはん チキンのトマトソースがけ マカロニやさいソテー ¹ じゃこサラダ かぼちゃのポタージュ	ぎゅうにゅう やさいむしパン	ごはん さかなのカレーあげ プロッコリー ¹ さといものごまみそあえ にんじんしりしり
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ハムソテー ポテトイため あじのり グレープゼリー				
23	金	ようじ	ごはん ぐだくさんコンソメスープ スクランブルエッグ ソテー ¹ ふりかけ	ヨーグルト	ハヤシライス コールスローサラダ りんご	ぎゅうにゅう いちごミルク かんてん	ごはん さかなのしおやき かれーいため かぼちゃサラダ ぶたじる
		がくどう せいねん	ごはん ぐだくさんコンソメスープ スクランブルエッグ ソテー ¹ ふりかけ ヨーグルト				
24	土	ようじ	ごはん みそしる だいこんのいたために なっとう	ふかしいも	クリームスパゲティ ミートボール フルーツポンチ	ぎゅうにゅう ウエハース	ごはん さかなのてりやき ソテー ¹ はるさめのあえもの にまめ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる だいこんのいたために なっとう ヨーグルト				
25	日	ようじ	ごはん みそしる ひじきいりけんちんに かつおふりかけ	バナナ	ごはん さかなのみそチーズやき やさいサラダ ツナに	ぎゅうにゅう フルーツゼリー	ごはん とりのからあげ スパゲティ プロッコリー ¹ あまずあえ すまししる
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきいりけんちんに かつおふりかけ バナナ				

*ざいりょうのつごうにより、こんだてをへんこうするばあいがあります。

*こんげつしようのさかな・・・さけ・さば・あかうお・しろみざかな（すずき・ほき・たら・カラスガレイ）

よどがわしょくひんかぶしきがいしゃ

1かづ こんだてひょう (じょうしょく)

にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
26	月	ようじ	ごはん みそしる さばしおやき ゆかりあえ あじのり	ぶどうゼリー	そぼろどん きゅうりのすのもの さかなのすましじる みかん	ぎゅうにゅう クッキー	ごはん ハンバーグ ケチャップソース やさいのソテー やさいのフレンチサラダ ボトフふう
		がくどう せいねん	ごはん みそしる さばしおやき ゆかりあえ あじのり あおりんごゼリー				
27	火	ようじ	ごはん みそしる オムレツ やさいのコンソメに あじのり	ヨーグルト	ごはん しょうがやき ブロッコリーのソテー ナムル わかめスープ	ぎゅうにゅう パンケーキ	ごはん さけのクリームシチュー ラタトウイユ ひじきのまめサラダ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる オムレツ やさいのコンソメに あじのり ヨーグルト				
28	水	ようじ	ごはん みそしる こまつなのあつあげそぼろ あじのり	やさいゼリー	パン マカロニグラタン コンソメスープ りんご	ぎゅうにゅう ピスケット	ごはん マー婆とうふ チンジャオロースふう ごまあえ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる こまつなのあつあげそぼろ あじのり やさいゼリー				
29	木	ようじ	ごはん みそしる とりだんごのやさいに ふりかけ	バナナ	コーンラーメン かいせんちゅうかいため あんにんとうふ	ぎゅうにゅう チーズむしパン	ごはん さかなのタルタルソース ボイルやさい ようふうだいずに こまつなのサラダ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる とりだんごのやさいに ふりかけ バナナ				
30	金	ようじ	ごはん みそしる さといもとだいこんのにもの なっとう	ウエハース	にんじんごはん とりのあまずあんかけ ブロッコリーのごまあえ さわにわん	ぎゅうにゅう バウムクーヘン	ごはん てりやきつくね ポテトフライ いんげん ビーフンいため ちゅうかスープ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる さといもとだいこんのにもの なっとう オレンジゼリー				
31	土	ようじ	ごはん みそしる ごもくたまごやき やきのり	フルーツ	カレーライス やさいサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう しおおかき	ごはん さかなのマヨネーズやき ボイルやさい ちくぜんに すましじる
		がくどう せいねん	ごはん みそしる ごもくたまごやき やきのり フルーツ				

*ざいりょうのつごうにより、こんだてをへんこうするばあいがあります。

*こんげつしようのさかな・・・さけ・さば・あかうお・しろみざかな（すすき・ほき・たら・カラスガレイ）

よどがわしょくひんかぶしきがいしゃ