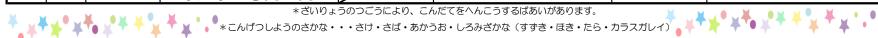
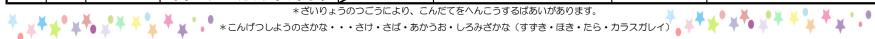
にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
	土	ようじ	ごはん みそしる ふくめに(がんも) ふりかけ	ヨーグルト	ごはん ポークチャップ やさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん みそに ほうれんそう
1		がくどう せいねん	ごはん みそしる ふくめに(がんも) ふりかけ ヨーグルト		クラムチャウダー かき	てづくり りんごゼリー	にんじん スパゲティサラダ いんげんのゴマかおりいため
		ようじ	ごはん みそしる さばのしおやき おひたし ふりかけ	バナナ	さけチャーハン ちゅうかふうあえもの	ぎゅうにゅう	ごはん とうふハンバーグ わふうおろしソース
2		がくどう せいねん	ごはん みそしる さばのしおやき おひたし ふりかけ バナナ		ちゅうかスープ	ビスケット	あげれんこん ポテトサラダ こまつなのいためもの
3	月	ようじ	パン ジャム ケチャップいため コーンスープ	フルーツ	ごはん さかなのフライ やさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん てりやきチキン ブロッコリーソテー
3		がくどう せいねん	パン ジャム ケチャップいため コーンスープ オレンジ		わふうサラダ さつまいものあまに	たまごボーロ	ビーフンいため ちゅうかスープ
4	ようじ だい 火 ガンどう ごはん	ごはん みそしる だいすごもくに ふりかけ	ヨーグルト	スパゲティミートソース グリーンサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん ぶたにくのみそづけやき ソテー	
4			ごはん みそしる だいずごもくに ふりかけ フルーツゼリー		フルーツポンチ	どらやき	ほうれんそうのいそべあえ けんちんじる
5	ماد	ようじ	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり	ぶどうゼリー	ごはん ささみカツ ソテー	ぎゅうにゅう	ごはん さけのちゃんちゃんやき
5	水	がくどう せいねん	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり ぎゅうにゅう		かいそうサラダ ようふうに	豆乳プリン	マカロニサラダ はるさめスープ



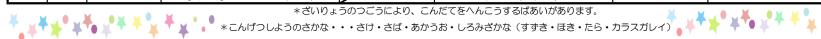


にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
6	木	ようじ	ごはん みそしる ウインナーとポテトいため なっとう	ふかしいも	ドライカレー シーザーサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのこうみやき グリルやさい
	*	がくどう せいねん	ごはん みそしる ウインナーとポテトいため なっとう フルーツゼリー		きのこスープ	ココアマフィン	はっぽうさい やさいサラダ
7	A	ようじ	ごはん みそしる とりだんごのはるさめに あじのり	やさいゼリー	ごはん チキンのピカタ ケチャップソース ゆでやさい	ぎゅうにゅう	ごはん にざかな やさいのふくめに
	金	がくどう せいねん	ごはん みそしる とりだんごのはるさめに あじのり やさいゼリー		マセドアンサラダ やさいスープ	クッキー	だいこんのサラダ ちゃわんむし
	土	ようじ	ごはん みそしる ごもくたまごやき あじのり	ヨーグルト	やきそば ちゅうかふうひややっこ	ぎゅうにゅう	ごはん チキンなんばん タルタルソース
8		がくどう せいねん	ごはん みそしる ごもくたまごやき あじのり ヨーグルト		オレンジ	やきドーナツ	ボイルやさい さんしょくなます いとこに
9	В	ようじ	ごはん みそしる さけのしおやき ごまいため ふりかけ	ヨーグルト	ごはん さかなのピザふうホイルやき やさいサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん とりのからあげ やさいソテー
9		がくどう せいねん	ごはん みそしる さけのしおやき ごまいため ふりかけ ヨーグルト		マカロニたまごスープ	パンケーキ	はるさめのあえもの ポパイソテー
10	月	ようじ	ごはん みそしる めだまやき ボイルやさい ふりかけ だしわりしょうゆ	バナナ	チキンライス やさいのクリームに	ぎゅうにゅう	ごはん フィッシュバーグ きのこあんかけ
	月	がくどう せいねん	ごはん みそしる オレンジ めだまやき ボイルやさい ふりかけ だしわりしょうゆ		りんご	バウムクーヘン	わかめとだいこんのサラダ みそにくじゃが



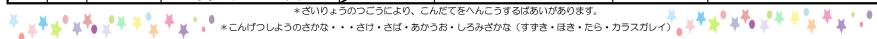


にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
11	14	ようじ	ごはん みそしる さといものそぼろに なっとう	ぶどうゼリー	ハンバーガー フライドポテト	ぎゅうにゅう	ごはん みそに ふくめに
	火	がくどう せいねん	ごはん みそしる さといものそぼろに なっとう ぶどうゼリー		ミネストローネ ヨーグルトあえ	ウエハース	もやしのナムル ちゅうかいため
12	7K	ようじ	ごはん みそしる スクランブルエッグ やさいソテー あじのり	ヨーグルト	カレーうどん ごまずあえ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのプロバンスふう
12	小	がくどう せいねん	ごはん みそしる スクランブルエッグ やさいソテー あじのり ヨーグルト		かき	コーンとチーズ のマフィン	かぼちゃサラダ コンソメに
13	木	ようじ	ごはん みそしる だいこんとあぶらあげのいりに あじのり	ふかしいも	ごはん さかなのしおやき やさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん タンドリーチキン グラッセ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる だいこんとあぶらあげのいりに あじのり ヨーグルト		じゃがいものそぼろに ひじきサラダ	おにぎりせんべい	いんげん オーロラソースかけ コンソメスープ
14	金	ようじ	ごはん みそしる れんこんきんぴら ひややっこ やきのり	ウエハース	ぎゅうどん かにあえ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのパンこやき ボイルやさい
		がくどう せいねん	ごはん みそしる れんこんきんぴら ひややっこ やきのり オレンジゼリー		オレンジ	バナナマフィン	ミニトマト じゃこサラダ ミルクスープ
15	+	ようじ	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり	フルーツ	♪ しちごさん おいわいランチ コーンピラフ エビフライ ハンバーグ デミグラスソース	ぎゅうにゅう	ごはん てりやきチキン ブロッコリーソテー
13		がくどう せいねん	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり ヨーグルト		ナポリタンスパゲティ ♪ グリンサラダ フルーツポンチ	しちごさんデザート♪ ちとせパイ	ビーフンいため ちゅうかスープ



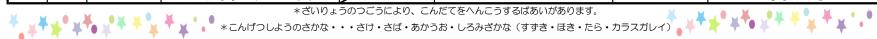


にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
10	В	ようじ	ごはん みそしる ひじきいために なっとう	やさいゼリー	チキンカレー もりあわせサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのマヨネーズやき マカロニやさいソテー
16		がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきいために なっとう フルーツ		ジョア	たまごボーロ	ちくぜんに すましじる
17	月	ようじ	ごはん みそしる だいずごもくに ふりかけ	ぶどうゼリー	さらうどん いもあめ(だいがくいも)	ぎゅうにゅう	ごはん さけのしおやき こふきポテト
		がくどう せいねん	ごはん みそしる だいずごもくに ふりかけ バナナ		あまずあえ	ココアプリン	れいしゃぶサラダ のっぺいじる
18	火	ようじ	パン ジャム ウインナー やさいソテー コンソメスープ	オレンジ	ごはん さかなのかばやき さつまいも	ぎゅうにゅう	ごはん しょうがやき せんキャベツ
10		がくどう せいねん	パン ジャム ウインナー やさいソテー コンソメスープ オレンジ		バンサンスー なすのそぼろに	やきドーナツ	たまごいりポテトサラダ きのこスープ
19	水	ようじ	ごはん みそしる ミートボールのケチャップに あじのり	ヨーグルト	ごもくチャーハン とうふのかにあんかけ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのたつたあげ こふきいも
19	小	がくどう せいねん	ごはん みそしる ミートボールのケチャップに あじのり ヨーグルト		はるさめスープ	しおおかき	ごまずあえ ちゅうかふうコーンスープ
20	ようじ ではん	ごはん みそしる ひじきに ふりかけ	バナナ	きつねうどん チーズとツナのサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん とりのクリームソース ボイルやさい	
20	木	がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきに ふりかけ バナナ		やさいかきあげ	にんじんゼリー	さつまいもサラダ やさいいため





にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
21	金	ようじ	ごはん みそしる ごもくたまごやき ごまあえ ふりかけ	ヨーグルト	ごはん サーモンバターじょうゆやき ソテー	ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにくのすきに
21	並	がくどう せいねん	ごはん みそしる ごもくたまごやき ごまあえ ふりかけ ヨーグルト		ごぼうサラダ のりポテト	バウムクーヘン	ブロッコリーのサラダ すまししる
22	土	ようじ	ごはん みそしる ハムソテー ポテトいため あじのり	ぶどうゼリー	ごはん チキンのトマトソースがけ マカロニやさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのカレーあげ ブロッコリー
22		がくどう せいねん	ごはん みそしる ハムソテー ポテトいため あじのり グレープゼリー		じゃこサラダ かぼちゃのポタージュ	やさいむしパン	さといものごまみそあえ にんじんしりしり
23		ようじ	ごはん ぐだくさんコンソメスープ スクランブルエッグ ソテー ふりかけ	ヨーグルト	ハヤシライス コールスローサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのしおやき かれーいため
23		がくどう せいねん	ごはん ぐだくさんコンソメスープ スクランブルエッグ ソテー ふりかけ ヨーグルト		かき	いちごミルク かんてん	かぼちゃサラダ ぶたじる
24		ようじ	ごはん みそしる だいこんのいために なっとう	ふかしいも	クリームスパゲティ ミートボール	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのてりやき ソテー
24	月	がくどう せいねん	ごはん みそしる だいこんのいために なっとう ヨーグルト		フルーツポンチ	ウエハース	はるさめのあえもの にまめ
25	\\\	ようじ	ごはん みそしる ひじきいりけんちんに かつおふりかけ	バナナ	ごはん さかなのみそチーズやき やさいサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん とりのからあげ スパゲティ
20	火	がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきいりけんちんに かつおふりかけ バナナ		ツナに	フルーツゼリー	ブロッコリー あまずあえ すましじる





にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
26	水	ようじ	ごはん みそしる さばしおやき ゆかりあえ あじのり	ぶどうゼリー	そぼろどん きゅうりのすのもの	ぎゅうにゅう	ごはん ハンバーグ ケチャップソース
20		がくどう せいねん	ごはん みそしる さばしおやき ゆかりあえ あじのり あおりんごゼリー		さかなのすましじる オレンジ	クッキー	やさいのソテー やさいのフレンチサラダ ポトフふう
27	大	ようじ	ごはん みそしる オムレツ やさいのコンソメに あじのり	ヨーグルト	ごはん しょうがやき ブロッコリーのソテー	ぎゅうにゅう	ごはん さけのクリームシチュー
21	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	がくどう せいねん	ごはん みそしる オムレツ やさいのコンソメに あじのり ヨーグルト		ナムル わかめスープ	パンケーキ	ラタトゥイユ ひじきのまめサラダ
28	金	ようじ がくどう せいねん	ごはん みそしる こまつなのあつあげそぼろ あじのり	やさいゼリー	パン マカロニグラタン	ぎゅうにゅう	ごはん マーボーとうふ
20			ごはん みそしる こまつなのあつあげそぼろ あじのり やさいゼリー		コンソメスープ かき	ビスケット	チンジャオロースふう ごまあえ
29	±	ようじ	ごはん みそしる とりだんごのやさいに ふりかけ	バナナ	コーンラーメン かいせんちゅうかいため	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのタルタルソース ボイルやさい
29		がくどう せいねん	ごはん みそしる とりだんごのやさいに ふりかけ バナナ		あんにんとうふ	チーズむしパン	ようふうだいずに こまつなのサラダ
30		ようじ	ごはん みそしる さといもとだいこんのにもの なっとう	ウエハース	にんじんごはん とりのあまずあんかけ	ぎゅうにゅう	ごはん てりやきつくね ポテトフライ
30		がくどう せいねん	ごはん みそしる さといもとだいこんのにもの なっとう オレンジゼリー		ブロッコリーのごまあえ さわにわん	バウムクーヘン	いんげん ビーフンいため ちゅうかスープ

