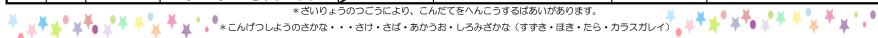
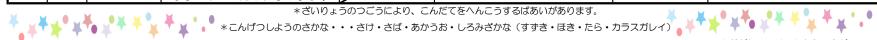
にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
	月	ようじ	ごはん みそしる ふくめに(がんも) ふりかけ	ヨーグルト	ごはん ポークチャップ やさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん みそに ほうれんそう
1		がくどう せいねん	ごはん みそしる ふくめに(がんも) ふりかけ ヨーグルト		クラムチャウダー みかん	てづくり りんごゼリー	にんじん スパゲティサラダ いんげんのゴマかおりいため
	ごはん みそしる ようじ さばのしおやき おひたし /	バナナ	さけチャーハン ちゅうかふうあえもの	ぎゅうにゅう	ごはん とうふハンバーグ わふうおろしソース		
2			さばのしおやき おひたし		ちゅうかスープ	ビスケット	あげれんこん ポテトサラダ こまつなのいためもの
3	水	ようじ	パン ジャム ケチャップいため コーンスープ	フルーツ	ごはん さかなのフライ やさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん てりやきチキン ブロッコリーソテー
3		がくどう せいねん	パン ジャム ケチャップいため コーンスープ オレンジ		わふうサラダ さつまいものあまに	たまごボーロ	ビーフンいため ちゅうかスープ
4	+	ようじ	ごはん みそしる だいずごもくに ふりかけ	ヨーグルト	スパゲティミートソース グリーンサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん ぶたにくのみそづけやき ソテー
4	木	がくどう せいねん	ごはん みそしる だいすごもくに ふりかけ フルーツゼリー		フルーツポンチ	どらやき	ほうれんそうのいそべあえ けんちんじる
5		ようじ	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり	ぶどうゼリー	ごはん ささみカツ ソテー	ぎゅうにゅう	ごはん さけのちゃんちゃんやき
5	金 	がくどう せいねん	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり ぎゅうにゅう		かいそうサラダ ようふうに	とうにゅうプリン	マカロニサラダ はるさめスープ



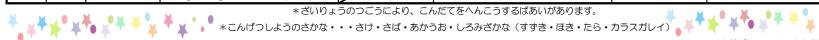


にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
6		ようじ	ごはん みそしる ウインナーとポテトいため なっとう	ふかしいも	I		ごはん さかなのこうみやき グリルやさい
	土	がくどう せいねん	ごはん みそしる ウインナーとポテトいため なっとう フルーツゼリー		きのこスープ	ココアマフィン	はっぽうさい だいこんサラダ
7	В	ようじ	ごはん みそしる とりだんごのはるさめに あじのり	やさいゼリー	ごはん チキンのピカタ ケチャップソース ゆでやさい	ぎゅうにゅう	ごはん にざかな やさいのふくめに
(がくどう せいねん	ごはん みそしる とりだんごのはるさめに あじのり やさいゼリー		マセドアンサラダ やさいスープ	クッキー	だいこんのサラダ ちゃわんむし
	月	ようじ	ごはん みそしる ごもくたまごやき あじのり	ヨーグルト	やきそば ちゅうかふうひややっこ	ぎゅうにゅう	ごはん チキンなんばん タルタルソース
8		がくどう せいねん	ごはん みそしる ごもくたまごやき あじのり ヨーグルト		みかん	やきドーナツ	ボイルやさい さんしょくなます いとこに
9	NI.	ようじ	ごはん みそしる さけのしおやき ごまいため ふりかけ	ヨーグルト	ごはん ルト さかなのピザふうホイルやき ぎゅうにゅう やさいサラダ	ごはん とりのからあげ やさいソテー	
9	火	がくどう せいねん	ごはん みそしる さけのしおやき ごまいため ふりかけ ヨーグルト		マカロニたまごスープ	パンケーキ	はるさめのあえもの ポパイソテー
10	7K -	ようじ	ごはん みそしる めだまやき ボイルやさい ふりかけ だしわりしょうゆ	バナナ	チキンライス やさいのクリームに	ぎゅうにゅう	ごはん フィッシュバーグ きのこあんかけ
10	小	がくどう せいねん	ごはん みそしる オレンジ めだまやき ボイルやさい ふりかけ だしわりしょうゆ		りんご	バウムクーヘン	わかめとだいこんのサラダ みそにくじゃが



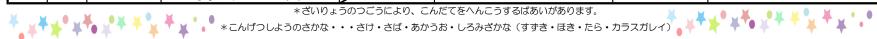


にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
11	ごはん みそしる ようじ さといものそぼろに ぶどうゼリー なっとう		ハンバーガー フライドポテト	ぎゅうにゅう	ごはん みそに ふくめに		
	**************************************	がくどう せいねん	ごはん みそしる さといものそぼろに なっとう ぶどうゼリー		ミネストローネ ヨーグルトあえ	ウエハース	もやしのナムル ちゅうかいため
12	金	ようじ	ごはん みそしる スクランブルエッグ やさいソテー あじのり	ヨーグルト	カレーうどん ごまずあえ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのプロバンスふう
12	並	がくどう せいねん	ごはん みそしる スクランブルエッグ やさいソテー あじのり ヨーグルト		りんご	コーンとチーズ のマフィン	かぼちゃサラダ コンソメに
13	±	ようじ	ごはん みそしる だいこんとあぶらあげのいりに あじのり	ふかしいも	ごはん さかなのしおやき やさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん タンドリーチキン グラッセ
13		がくどう せいねん	ごはん みそしる だいこんとあぶらあげのいりに あじのり ヨーグルト		じゃがいものそぼろに ひじきサラダ	おにぎりせんべい	いんげん オーロラソースかけ コンソメスープ
14	В	ようじ	ごはん みそしる れんこんきんぴら ひややっこ やきのり	ウエハース	ぎゅうどん かにあえ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのパンこやき ボイルやさい
		がくどう せいねん	ごはん みそしる れんこんきんびら ひややっこ やきのり オレンジゼリー		みかん	バナナマフィン	ミニトマト じゃこサラダ ミルクスープ
15	П	ようじ	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり	ヨーグルト	ごはん エビフライ やさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん ハンバーグ デミグラスソース ボイルやさい
	月	がくどう せいねん	ごはん みそしる スペインふうオムレツ あじのり ヨーグルト		ポークビーンズ おかかあえ	てづくり りんごゼリー	ごまマヨネーズあえ ポパイソテー



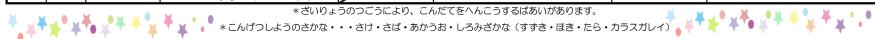


にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
16	Nu	ようじ	ごはん みそしる ひじきいために なっとう	やさいゼリー	チキンカレー もりあわせサラダ		ごはん さかなのマヨネーズやき マカロニやさいソテー
10	火	がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきいために なっとう フルーツ		ジョア	たまごボーロ	ちくぜんに すましじる
17	אר	ようじ	ごはん みそしる	ぎゅうにゅう	ごはん さけのしおやき こふきポテト		
	水	がくどう せいねん	ごはん みそしる だいずごもくに ふりかけ バナナ		あまずあえ	ココアプリン	れいしゃぶサラダ のっぺいじる
10	*	ようじ	パン ジャム ウインナー やさいソテー コンソメスープ	オレンジ	ごはん さかなのかばやき さつまいも	ぎゅうにゅう	ごはん しょうがやき せんキャベツ
18	木	がくどう せいねん	パン ジャム ウインナー やさいソテー コンソメスープ オレンジ		バンサンスー なすのそぼろに	やきドーナツ	たまごいりポテトサラダ きのこスープ
19	金	ようじ	ごはん みそしる ミートボールのケチャップに あじのり	ヨーグルト	ごもくチャーハン とうふのかにあんかけ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのたつたあげ こふきいも
19	<u> </u>	がくどう せいねん	ごはん みそしる ミートボールのケチャップに あじのり ヨーグルト		はるさめスープ	しおおかき	ごまずあえ ちゅうかふうコーンスープ
20	±	ようじ	ごはん みそしる ひじきに ふりかけ	バナナ	きつねうどん チーズとツナのサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん とりのクリームソース ボイルやさい
20		がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきに ふりかけ バナナ		やさいかきあげ	にんじんゼリー	さつまいもサラダ やさいいため





にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
21	В	ようじ	ごはん みそしる ごもくたまごやき ごまあえ ふりかけ	ヨーグルト	ごはん サーモンバターじょうゆやき ソテー	ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにくのすきに
21		がくどう せいねん	ごはん みそしる ごもくたまごやき ごまあえ ふりかけ ヨーグルト		ごぼうサラダ のりポテト	バウムクーヘン	ブロッコリーのサラダ すまししる
22	Я	ごはん みそしる ごどうゼリー チキンのト	ごはん チキンのトマトソースがけ マカロニやさいソテー	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのカレーあげ ブロッコリー		
22	月	がくどう せいねん	ごはん みそしる ハムソテー ポテトいため あじのり グレープゼリー		じゃこサラダ かぼちゃのポタージュ	やさいむしパン	さといものごまみそあえ にんじんしりしり
23	火	ようじ	ごはん ぐだくさんコンソメスープ スクランブルエッグ ソテー ふりかけ	ヨーグルト	ハヤシライス コールスローサラダ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのしおやき かれーいため
23		がくどう せいねん	ごはん ぐだくさんコンソメスープ スクランブルエッグ ソテー ふりかけ ヨーグルト		りんご	いちごミルク かんてん	かぼちゃサラダ ぶたじる
24	שר	ようじ	ごはん みそしる だいこんのいために なっとう	ふかしいも	* クリスマスメニュー * * ピラフ	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのみそチーズやき あまずあえ
24	水	がくどう せいねん	ごはん みそしる だいこんのいために なっとう ヨーグルト		フライドチキン キャロットスープ フルーツジュレ	ウエハース	ツナに
25	*	ようじ	ごはん みそしる ひじきいりけんちんに かつおふりかけ	バナナ	クリームスパゲティ ミートボール	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのてりに ソテー
25	木	がくどう せいねん	ごはん みそしる ひじきいりけんちんに かつおふりかけ バナナ		フルーツポンチ	♪クリスマス デザート♪	はるさめのあえもの にまめ





にち	ようび	くぶん	ちょうしょく	10じおやつ	 ちゅうしょく	15じおやつ	ゆうしょく
		. 55	ごはん みそしる				ごはん
26	金	ようじ	うじ さばしおやき ゆかりあえ ぶどうゼリー そぼろどん	そぼろどん きゅうりのすのもの	ぎゅうにゅう	こはん ハンバーグ ケチャップソース	
	ΔIZ	がくどう せいねん	ごはん みそしる さばしおやき ゆかりあえ あじのり あおりんごゼリー		さかなのすましじる みかん	クッキー	やさいのソテー やさいのフレンチサラダ ポトフふう
27	土	ようじ	ごはん みそしる オムレツ やさいのコンソメに あじのり	ヨーグルト	ごはん しょうがやき ブロッコリーのソテー	ぎゅうにゅう	ごはん さけのクリームシチュー
		がくどう せいねん	ごはん みそしる オムレツ やさいのコンソメに あじのり ヨーグルト		ナムル わかめスープ	パンケーキ	ラタトゥイユ ひじきのまめサラダ
28		ようじ	ごはん みそしる こまつなのあつあげそぼろ あじのり	やさいゼリー	パン マカロニグラタン	ぎゅうにゅう	ごはん マーボーとうふ
		がくどう せいねん	ごはん みそしる こまつなのあつあげそぼろ あじのり やさいゼリー		コンソメスープ りんご	ビスケット	チンジャオロースふう ごまあえ
29	月月	ようじ	ごはん みそしる とりだんごのやさいに ふりかけ	バナナ	コーンラーメン かいせんちゅうかいため	ぎゅうにゅう	ごはん さかなのタルタルソース ボイルやさい
29	¹	がくどう せいねん	ごはん みそしる とりだんごのやさいに ふりかけ バナナ		あんにんとうふ	チーズむしパン	ようふうだいずに こまつなのサラダ
30	火	ようじ	ごはん みそしる さといもとだいこんのにもの なっとう	ウエハース	にんじんごはん とりのあまずあんかけ	ぎゅうにゅう	ごはん てりやきつくね ポテトフライ
	~	がくどう せいねん	ごはん みそしる さといもとだいこんのにもの なっとう オレンジゼリー		ブロッコリーのごまあえ さわにわん	バウムクーヘン	いんげん ビーフンいため ちゅうかスープ
31	7K	ようじ	ごはん みそしる ごもくたまごやき やきのり	オレンジ	カレーライス	ぎゅうにゅう	~おおみそか~ ごはん さかなのマヨネーズやき
31	<i>\(\sigma\)</i>	がくどう せいねん	ごはん みそしる ごもくたまごやき やきのり オレンジ		やさいサラダ ヨーグルト	しおおかき	ボイルやさい ふろふきだいこん ♪としこしうどん♪
*ざいりょうのつごうにより、こんだてをへんこうするばあいがあります。 * こんげつしようのさかな・・・さけ・さば・あかうお・しろみざかな(すずき・ほき・たら・カラスガレイ) * こんげつしょうのさかな・・・さけ・さば・あからお・しろみざかな(すずき・ほき・たら・カラスガレイ) よどがわしょくひんかぶしきがいしゃ							

