



第357回

Web版

# 子ども病院カンファレンス

2025年

配信期間

4月15日～5月16日

※注 「日本医師会生涯教育制度の単位」が必要な先生は  
4月15日もしくは16日の視聴が必須です。

★こちらから動画をご覧ください。  
視聴後は出席登録をお願いします。



<https://childhp.fcho.jp/formedicalperson/conference/lastconference>

## メディアと子育て

【テーマ】リフレッシュコース

新生児科 野口 雄史

2013年、「スマホに子守りをさせないで！」という啓発ポスターが日本小児科医会で作成され、子育てにおけるスマホ利用に警鐘がならされました。2020年のコロナ禍を契機に外遊びや対面での交流が減りました。5類感染症への変更後も子どもがメディア機器に接する機会は年々増加しています。健診の場面では、しばしばスマホやタブレットと子育てについて聞かれることが多くなりました。メディアが子どもに与える影響について考察し、われわれ小児科医の役割について考えます。

## 扁桃腺って、なんなの？

【テーマ】リフレッシュコース

耳鼻いんこう科 西平 啓太

誰もが知っているであろう臓器、扁桃腺。しかし、扁桃腺がどういったものなのかを説明できる方は、少ないのではないのでしょうか。当科では2024年度の手術症例数が約430例の見込みですが、その7割が口蓋扁桃摘出術あるいはアデノイド(咽頭扁桃)切除術です。口蓋扁桃、アデノイドって何をしているの？必要なの？いつになったら摘出していいの？扁桃摘出術、アデノイド切除術はどんな症状に効果があるの？知っているようで知らない、今更聞けない扁桃腺のこと。ちょっと深掘りしてみます。