# 遺伝カウンセリング外来を受診される方へ

この案内は、遺伝カウンセリング外来を予約し、受診を予定されている方のためのものです。遺伝に関する不安や疑問、検査を受けるかどうかの相談などをお受けします。検査を受けない場合でもご相談いただけます。

## 1. 遺伝カウンセリング外来でご相談いただけること

・遺伝性の病気が疑われる、または診断された場合の病気や検査についてのご相談
・遺伝学的検査を受けるかどうか、検査で分かること・分からないことについてのご相談
・検査結果の意味や、今後の医療・生活についてのご相談
・ご家族に同じ病気の方がいる場合や、血縁者への伝え方についてのご相談

年齢による一律の受診制限はありません。

## 2. 予約について

| | |
|---|---|
| **予約** | 完全予約制です。 |
| **外来日** | 毎週木曜日の午前・午後に各 1 枠です。 |
| **初回面談** | 概ね 60 分です。内容によっては、複数回に分けてお話しすることがあります。 |
| **費用** | 原則として、初回面談は自由診療となります。<br>費用は、60 分 11,000 円です。 |

来院時刻・受付場所は、予約時にご案内します。

予約時には、相談の目的、病気や検査に関する概要、病気のある方または検査を受けた方との関係、すでにお持ちの検査報告書の有無など、予約に必要な最小限の内容をお伺いします。

## 3. 受診前にご用意いただくもの

・マイナンバーカードあるいは資格確認書等（面談内容によっては保険診療となる場合があるため）
・紹介状（ご準備可能な場合はご持参ください）
・すでに受けた遺伝学的検査やその他の検査の報告書、診療情報など（お持ちの場合）
・公費医療受給者証等（お持ちの場合）

ご家族の病気や検査に関する詳しい情報は、初回の面談で必要に応じてお伺いします。すべてを事前に準備していただく必要はありません。

## 4. 当日の流れ

来院時刻・受付場所は、予約時にご案内します。以下は、当日の一般的な流れです。

1. 予約時に案内された受付窓口へお越しください。初診の場合は、必要な受付手続きをお願いします。
2. 紹介状、検査報告書など、お持ちの書類を受付へご提出ください。
3. 遺伝カウンセリング外来では、今回ご相談になりたいこと、病気や検査の経過、ご家族に関する情報を必要な範囲でお伺いします。
4. 検査を受ける場合には、検査で分かること・分からないこと、結果がご本人やご家族に持つ意味、検査を受けない選択も含めてお話しします。
5. 面談後は、会計および次回受診・検査などについてご案内します。その日に検査を行うことを決めない場合や、複数回の面談で考える場合もあります。

## 5. 検査と費用について

電話予約の時点では、遺伝学的検査の適否、検査の種類、保険診療または自費診療の区分は確定しません。初回の面談後に、診療内容や検査の必要性を踏まえて決めます。検査を行う場合は、検査ごとに内容、想定される結果、費用などについて説明し、同意を確認します。結果説明や次回受診の方法は、検査の内容と結果が出るまでの期間を踏まえてご案内します。

状況により、遺伝カウンセリング外来の担当医が検査に関する相談、説明、実施、結果説明を担当することがあります。病気の診断・治療や一般的な診療は、主治医または関係する診療科と連携して行います。必要に応じて、他の専門医療機関への相談や紹介を調整することがあります。

**遺伝カウンセリング費用　初回 60 分　11,000 円**

**二回目以降 30 分毎　5,500 円**

**遺伝学的検査を実施する場合は、検査の費用が追加されます。**

## 6. ご家族に関する情報について

遺伝に関する相談では、ご家族の病気や検査結果についてお伺いすることがあります。ご本人の意向を確認しながら、相談に必要な範囲で情報を扱います。診療に必要な情報は適切に取り扱います。

## 7. 周産期の遺伝に関するご相談・NIPT について

妊娠中の遺伝に関するご相談および NIPT（新型出生前診断）は、遺伝カウンセリング外来とは別に、これまでどおり周産期遺伝外来で対応します。ご希望の方は周産期遺伝外来のホームページをご覧ください。

## 8. お急ぎの場合

急な症状がある場合、治療開始に期限がある場合は、遺伝カウンセリング外来の予約を待たず、主治医または関係する診療科へご連絡ください。妊娠中で緊急性がある場合は、産婦人科へご連絡ください。

## 9. 予約の変更・お問い合わせ

予約の変更・取り消しや、受診当日に遅れる場合は、予約時の案内に従ってご連絡ください。受診に関するお問い合わせは、予約センターへご連絡ください。

**予約センター　電話番号：［公開時に記載］**

電話受付時間（当面）：13 時半から 16 時半まで