

入院説明書（帝王切開術）

患者ID

患者氏名

病名

経過	/		/		/		/	
	入院～手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目～退院（10日目）
目標	<ul style="list-style-type: none"> 心身ともに手術を受ける準備をしましょう 疑問や不安があれば、医師・助産師・看護師に質問しましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 休息をとって体の回復に努めましょう 痛みや不眠などがあれば医師・助産師・看護師に遠慮せず伝えましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 徐々に身の回りのことを自分で行いましょう おっぱいの手入れが自分でできるようになりましょう 赤ちゃんのお世話をしましょう 			<ul style="list-style-type: none"> 退院に向けて準備しましょう
治療処置検査薬	体温・脈拍・血圧・腹囲・体重・子宮の大きさを測ります 検尿があります お腹の張り具合をみたり、赤ちゃんの心拍数を計るためにモニターをつけたりします 内服中の薬を確認します	体温・脈拍・血圧を測ります  血栓予防のためのストッキングをはきます 手術衣に着替えて点滴をします	定期的に体の状態を観察します 適宜ナプキンを交換します 背中に痛みどめのチューブが入っています 傷の状態を観察してガーゼを交換します 翌日まで点滴があります  ※点滴の期間は状態によって変更があります	1日4回、検温があります 定期的に出血の程度や子宮の回復具合などの観察をします 採血があります  痛みどめのチューブを医師が抜きます	1日2回、検温があります 体重を測ります 採血・検尿があります 退院前の診察があります 傷の抜糸があります			
食事	夕食まで通常通り食事ができます 時以降は食事ができません	時以降は飲水ができません 手術後6時間以降飲水できます	朝から食事ができます 特に制限はありませんが、甘いものなどの間食は控えましょう					
安静	安静の制限はありません 	ベッド上での安静です	状態により徐々に歩行ができます 徐々に赤ちゃんのお世話をしましょう	制限はありません				
清潔	シャワー浴をします	体を拭いて着替えます		シャワー浴ができます 				
排泄	トイレ 	尿の管が入っています	尿の管を抜いてトイレに行けます 適宜ナプキンを交換し、ウォシュレットを使って清潔にしましょう					
授乳		状態により赤ちゃんを病室にお連れして授乳します	病室で赤ちゃんとお過ごせます おっぱいを欲しがったらそのつどあげましょう 慣れるまで病室や新生児室で助産師がお手伝いします					
説明その他	病棟・病室のご案内をします 今回の妊娠の経過や今まで罹った病気、家族構成や連絡先などについてお尋ねします 手術について説明があります 麻酔科医と手術室看護師がお部屋に伺います 母子手帳、診察券はお預かりします 化粧・マニキュア・ペディキュアは落としてください 何か症状があればすぐにお知らせください	眼鏡・コンタクトレンズ・時計・指輪・ピアスなどは外してください 手術は からです（30分前に手術室に入ります） ご家族は病室で待機してください 手術後、担当医より説明があります	傷の痛みや吐き気がある時はお知らせください 動けるようになるまで、身の周りのことをお手伝いします 	おっぱいの状態に応じて、必要なケアを行います おっぱいの手入れ方法や搾乳の仕方などについて説明します 悪露（おろ）が多い時や血の塊がでた時はお知らせください 赤ちゃんのお世話について説明します 体の状態などにより、いつでも新生児室で赤ちゃんをお預かりします   	母子手帳と診察券をお返しします 次回外来日をお知らせします 退院後の生活について説明します 			

状況に応じて予定が変更になったり、入院期間が前後する場合があります。ご不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

地方独立行政法人 福岡市立病院機構 福岡市立こども病院 産科 2011/2作成