

入院説明書(患者・ご家族用)

腎生検

患者氏名

様

入院日(/)・検査前日(/)	腎生検当日(/)	検査後1日目(/)～退院(/)		
達成目標 ・検査について理解が出来る ・検査を受ける準備ができる	・順調に検査を受けることができる ・痛みが調整でき、ベッド上安静を保つことができる	・肉眼的血尿がない ・熱が出ない ・安静を守ることができる		
検査処置 ・ネームバンドを装着します ・全身状態を観察します (体温・脈拍・血圧測定・皮膚の状態など) ・入院日にレントゲン(胸部・腹部)、腹部超音波(エコー)、心電図の検査があります ・持参薬は、あり・なし 中止する内服薬は、あり・なし 薬剤名() ・蓄尿を開始します ・(/)にベッドに寝たまま尿をする練習をします 	(検査前) ・9時頃までに便が出なければ、洗腸をします ・11:30頃までに止血剤の入った点滴を始めます ・12:30頃にエコーを行い、穿刺をする部分に痛み止めのシールを貼ります ・12:30眠たくなる薬を飲むことがあります その際は飲む前にトイレを済ませておきます	(腎生検) ・13:30頃～腎生検開始(約1時間で終了予定) ・検査は、エコーをしながら処置室で行います ・処置室に移動用ベッドを入れ、うつぶせで行います ・消毒をした後に痛み止めの注射をします ・腎臓の組織を採取します ・消毒後、穿刺部を枕子で圧迫固定し、終了です ・検査中に眠くなる注射をする事があります	(検査後) ・検査2時間後まで30分ごとに血圧を測り状態を観察します ・3回目のおしっこまで看護師が確認します(1回目・2回目・3回目) ・1時間後、担当医が血液検査をします ・痛みが強い時や眠れない時は薬を使用することができます ・寝たままおしっこが出せない場合は、おしっこの管を入れることがあります ・必要時には抑制のチョッキや抑制帯を使用することができます	・検査後1日目 病室でエコーと血液検査があります 担当医の許可後、抑制チョッキ類を除去します 状態をみて点滴を抜去します ロックという状態にすることもあります ・シャワー後、穿刺部を確認し、必要時は消毒します ・背中、点滴部のテープ跡を確認し、除去します ・血尿が出た場合などは、再度、点滴を開始することがあります ・開始する内服薬は、あり・なし / ～開始:薬剤名() ・退院の時間は午前中になりますが、ご都合の悪い方はご相談ください 担当医の説明後、退院となります 検尿の容器をお渡しします
食事 ・ふつう食 * 入院中の持ち込み食は衛生上禁止しております	・朝食後より絶食です 水分(水・お茶)は10時まで * 10時以降は絶食になります 	・検査後、吐き気や嘔吐がなければ、1時間後から水・お茶が飲めます 水分開始の時間: 時 分 食事開始の時間: 時 分 * 屋食は簡易食(牛乳、ロールパン、フルーツもしくはゼリー)に変更になります	・ふつう食 * 入院中の持ち込み食は衛生上禁止しております 	
安静度 ・入院日は病室内でお過ごし下さい 翌日からは、病棟内自由です	・薬を飲んだ場合はふらつくことがあるので転倒転落に注意してベッドの上で安静に過ごしましょう トイレの時は看護師にお声かけ下さい ベッド上で静かにしましょう 	・検査が終わったら仰向けで過ごします ・24時を過ぎたら検査した方を下にして横向きが出来ます ・翌朝までは、食事やおしっこも寝たままです	検査後1日目(担当医の許可後) ・朝食は座って食べれます ・トイレ以外は、ベッド上で安静に過ごしましょう ・検査後2日目は病棟内自由ですが、出血する危険性があるので、飛んだり跳ねたりせず、安静に過ごしましょう	
清潔 毎日シャワーができます	朝にシャワーをします(看護師がお声かけします)		・検査後1日目は身体を拭きます ・検査後2日目はシャワーができます	
説明 ・入院期間は8日間の予定です ・病棟オリエンテーションを行います ・入院診療計画書の説明を行います ・検査前日に再度説明を行います ・患者さんの年齢に応じた説明を行います	・13時頃から病室内の準備を行います ・必要時には、ベッドに抑制チョッキや抑制帯を準備します ・検査は処置室で行います * 検査や処置の前はその都度説明をします	(腎生検中) ・ご家族の皆様は病室もしくはデイルームでお待ち下さい ・検査が終了したらお伝えいたします	担当医・看護師からの退院の説明 (詳細については、担当医にご確認下さい) ・退院の翌日から登校、通園は、可能ですが、お腹に力を入れたり(重い荷物を持つなど)、腰をひねったりすると出血する可能性がありますので避けて下さい ・2週間後から体育の参加は可能です 部活(運動部)は約1ヵ月後からを予定して下さい ・入浴の制限はありません ・次回、再来日は退院前に担当医にご確認下さい 再来日には、早朝尿をお持ち下さい ・2週間後の再来日に腎生検の結果説明を行います ・血尿、腰痛、発熱などの症状がある場合や他に心配なことなどございましたら、ご連絡下さい TEL:092-682-7000(代表)	

* この表は、病状により変更することがあります。ご不明な点がございましたら担当医、看護師にお尋ね下さい