

# 入院説明書(患者・ご家族用)

病名 アデノイド増殖症・口蓋扁桃肥大

患者氏名

様

	入院日 / (手術前日 /	手術当日 /	術後1日目 / ~ 退院 /																
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術、麻酔について理解できる</li> <li>心身共に手術を受ける準備ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術前準備が順調に進み、手術に至る</li> <li>手術後の呼吸・脈拍・血圧が安定する</li> <li>痛みのコントロールができる</li> <li>出血量が少ない</li> <li>点滴・抗生剤の治療を確実に受けることができる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血や発熱がない</li> <li>痛みがやわらぎ食事が食べられるようになる</li> <li>内服薬を確実に飲むことができる</li> </ul> 																
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネームバンドを装着します</li> <li>全身状態を観察します (体温・血圧測定・皮膚の状態など)</li> <li>シャワー後、足に名前を書きます</li> </ul> <p>* 通常、オムツを使用している場合は、手術室に持っていくオムツを1枚預かります</p> 	<table border="0"> <tr> <td>(手術前)</td> <td>(手術後)</td> </tr> <tr> <td>おしっこを済ませ、術衣に着替えます</td> <td>帰室時、30分後、60分後に検温をします</td> </tr> <tr> <td>( )お薬を飲みます</td> <td>痛みが強い時、興奮時は</td> </tr> <tr> <td>( )おしりからお薬を入れます</td> <td>痛み止めや鎮静剤を</td> </tr> <tr> <td>手術室に行く前、</td> <td>使用することがあります</td> </tr> <tr> <td>体温と血圧を測ります</td> <td>食事の30分前には</td> </tr> <tr> <td>( )手術室へ行きます</td> <td>痛み止めのお薬を飲みます</td> </tr> <tr> <td>手術室で点滴と抗生剤を入れます</td> <td></td> </tr> </table>	(手術前)	(手術後)	おしっこを済ませ、術衣に着替えます	帰室時、30分後、60分後に検温をします	( )お薬を飲みます	痛みが強い時、興奮時は	( )おしりからお薬を入れます	痛み止めや鎮静剤を	手術室に行く前、	使用することがあります	体温と血圧を測ります	食事の30分前には	( )手術室へ行きます	痛み止めのお薬を飲みます	手術室で点滴と抗生剤を入れます		<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日、耳鼻科外来で診察があります 看護師がお知らせします</li> <li>発熱や嘔吐がなく、朝食を食べることが出来たら、点滴が抜けます(術後1日目午前中)</li> <li>抗生剤が点滴から内服薬に変更になります(術後1日目夕食後から)</li> <li>抗生剤の内服薬は術後4日目昼食後で終了予定です</li> <li>扁桃炎を繰り返していた方は手術の数日後に高熱が出るのがまれにあります</li> <li>この場合、抗生剤の注射が必要になることがあります</li> <li>点滴が抜けたら、抑制(手や足の固定を行っていた場合は)除去します</li> <li>術後3~5日目に退院予定です(遠方の方は術後7~10日間の入院になります)</li> <li>退院の時間は午前中になりますが、ご都合の悪い方はご相談下さい</li> </ul>
(手術前)	(手術後)																		
おしっこを済ませ、術衣に着替えます	帰室時、30分後、60分後に検温をします																		
( )お薬を飲みます	痛みが強い時、興奮時は																		
( )おしりからお薬を入れます	痛み止めや鎮静剤を																		
手術室に行く前、	使用することがあります																		
体温と血圧を測ります	食事の30分前には																		
( )手術室へ行きます	痛み止めのお薬を飲みます																		
手術室で点滴と抗生剤を入れます																			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食</li> <li>* 入院中の持ち込み食は衛生上禁止しております</li> </ul> 	<table border="0"> <tr> <td>(手術前) 絶飲食の時間</td> <td>(手術後) 水分と食事の開始時間</td> </tr> <tr> <td>食事は( )まで</td> <td>水分は( )から 食事は( )から</td> </tr> <tr> <td>ミルクは( )まで</td> <td>* 吐き気や嘔吐がある場合は、時間が変更になります</td> </tr> <tr> <td>水分は( )分まで</td> <td>* 最初のおやつはアイスクリームです</td> </tr> <tr> <td>→お水・お茶・ポカリのみ</td> <td>(卵アレルギーがある場合は凍らせたゼリーになります)</td> </tr> <tr> <td>* 以降絶飲食となります</td> <td>* 最初の食事は簡易食(牛乳・ゼリー・りんご果汁)です</td> </tr> </table>	(手術前) 絶飲食の時間	(手術後) 水分と食事の開始時間	食事は( )まで	水分は( )から 食事は( )から	ミルクは( )まで	* 吐き気や嘔吐がある場合は、時間が変更になります	水分は( )分まで	* 最初のおやつはアイスクリームです	→お水・お茶・ポカリのみ	(卵アレルギーがある場合は凍らせたゼリーになります)	* 以降絶飲食となります	* 最初の食事は簡易食(牛乳・ゼリー・りんご果汁)です	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後はおかずやおやつは軟らかいものがきます</li> <li>術後1日目の朝食は3分粥(主食)です</li> <li>術後1日目の昼食からうどん(主食)にかわります</li> <li>うどんが食べられない方はお粥に変更できます</li> <li>術後3日目からご飯(主食)になります</li> <li>* 術後3~4日目に栄養士が訪問します</li> </ul>				
(手術前) 絶飲食の時間	(手術後) 水分と食事の開始時間																		
食事は( )まで	水分は( )から 食事は( )から																		
ミルクは( )まで	* 吐き気や嘔吐がある場合は、時間が変更になります																		
水分は( )分まで	* 最初のおやつはアイスクリームです																		
→お水・お茶・ポカリのみ	(卵アレルギーがある場合は凍らせたゼリーになります)																		
* 以降絶飲食となります	* 最初の食事は簡易食(牛乳・ゼリー・りんご果汁)です																		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内自由です</li> <li>検査・診察以外は病室内でお過ごし下さい</li> </ul> 	<table border="0"> <tr> <td>(手術前)</td> <td>(手術後)</td> </tr> <tr> <td>眠るお薬を使ったら</td> <td>麻酔からしっかり目がさめたら歩くことができます</td> </tr> <tr> <td>ベッド上で安静にします</td> <td>歩行開始時はふらつくことがありますのでご注意下さい</td> </tr> </table>	(手術前)	(手術後)	眠るお薬を使ったら	麻酔からしっかり目がさめたら歩くことができます	ベッド上で安静にします	歩行開始時はふらつくことがありますのでご注意下さい	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩けるようになって、走ったり、激しい動きは避けて下さい</li> <li>病棟内自由です</li> <li>検査・診察以外は病棟内でお過ごし下さい</li> </ul> 										
(手術前)	(手術後)																		
眠るお薬を使ったら	麻酔からしっかり目がさめたら歩くことができます																		
ベッド上で安静にします	歩行開始時はふらつくことがありますのでご注意下さい																		
清潔	シャワーができます	手術当日はシャワーや体拭きはできません	蒸しタオルで体を拭きます(術後1~3日目) 担当医の診察後、シャワー許可になります(術後4日目~)																
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟オリエンテーションを行います</li> <li>入院診療計画書の説明を行います</li> <li>麻酔科医、手術室看護師が説明に伺います</li> <li>薬剤師が薬の説明に伺います</li> <li>術前説明を行います</li> </ul>  <p>* 入院費についてご不明な点は、医事課にご確認下さい</p>	<p><b>担当医・看護師からの退院の説明</b></p> <p><b>* 手術の傷が完全に安定し、出血の可能性がなくなるまで手術後約2週間かかりますので注意が必要です</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食事、おやつは軟らかいものを選んで食べて下さい</li> <li>食べない方がよいもの: ごつごつしたもの(てんぷら、唐揚げ)、アメやせんべい、スナック菓子(ポッキー、ポテトチップスなど)、刺激物(チョコレート、からいカレー、ココア、炭酸飲料など)</li> <li>給食は刺激物や固いものなどを避けたお弁当、もしくは、早退して軟らかいものを召し上がるようにして下さい</li> <li>入浴、洗髪は可能ですが、長湯は避けて下さい</li> <li>ご本人が奥歯を磨くのは控えて下さい 保護者の方が注意して行う場合はかまいません</li> <li>運動は控え、安静に過ごして下さい 人ごみでの買い物やドライブなど遠出も控えて下さい</li> <li>登園、登校は体調を見ながら検討して下さい 体育、運動会練習、遠足などは避けて下さい</li> </ul> <p>* 再来日は約1週間後になります 担当医にご確認下さい 内服薬については、看護師が説明後、お渡しします</p> <p>* 出血などご心配なことがございましたらご連絡下さい 状況によっては、受診していただくことがあります</p> <p>TEL: 092-682-7000(代表)</p> 																	

\* この表は、病状により変更することがあります。ご不明な点がございましたら担当医、看護師にお尋ね下さい